

# OGÓLNE ZASADY BEZPIECZEŃSTWA W SPORCIE STRZELECKIM

## § 1

1. Za bezpieczne prowadzenie zawodów strzeleckich odpowiada sędzia główny zawodów oraz sędzia prowadzący strzelanie, posiadający licencję sędziego strzelectwa przyznaną przez Polski Związek Strzelectwa Sportowego.
2. Za bezpieczeństwo w zorganizowanych formach szkolenia strzeleckiego i w strzelaniu rekreacyjnym odpowiada prowadzący strzelanie, posiadający uprawnienia, o których mowa w rozporządzeniu MSWiA z 6 października 2011 roku (Dz. U. z 2011 r, poz. 1418). Uprawnienia o których mowa posiadają osoby posiadające aktualną licencję sędziego lub trenera wydaną przez Polski Związek Strzelectwa Sportowego.

## § 2

1. Szczegółowe zasady bezpieczeństwa osób przebywających na strzelnicy określa regulamin strzelnicy, ustalony zgodnie z przepisami ustawy z 21 maja 1999 r. o broni i amunicji.
2. Za organizację działań o charakterze ratunkowym na strzelnicy odpowiada kierownik strzelnicy.

## § 3

Szczególne zasady bezpieczeństwa podczas uprawiania sportu strzeleckiego:

1. Bronią należy posługiwać się z najwyższą ostrożnością.
- 2. Po wzięciu broni do ręki należy sprawdzić, czy jest rozładowana.**
- 3. Zabrania się kierowania wylotu lufy w kierunku ludzi.**
4. Trening bezstrzałowy („na sucho”) z zasady jest dozwolony tylko na stanowisku strzeleckim lub, za zgodą prowadzącego strzelanie, w innym miejscu przez niego wyznaczonym.
- 5. Broni nie można pozostawiać bez dozoru.**
- 6. Zabrania się odkładania załadowanej broni w czasie przerw w strzelaniu.**
- 7. Broń można ładować wyłącznie na stanowisku strzeleckim, z lufą skierowaną w kulochwyt, dopiero po komendzie prowadzącego strzelanie.**
8. Podczas ładowania broni nie można korzystać z pomocy innych osób.
- 9. Po komendzie lub sygnale "STOP" wszyscy strzelający muszą natychmiast przerwać strzelanie.**
- 10. Po komendzie „ROZŁADUJ” broń należy rozładować i zabezpieczyć, wkładając do komory naboju (lufy) wskaźnik bezpieczeństwa i w takim stanie umieścić na stanowisku strzeleckim.**
11. Stosowanie wskaźnika bezpieczeństwa, potwierdzającego, że broń jest rozładowana a zamek otwarty, jest obowiązkowe dla wszystkich pistoletów, karabinów i strzelb gładkolufowych.
12. Prowadzący strzelanie odpowiada za wydawanie komend "ŁADUJ", "START", "STOP", "ROZŁADUJ" i innych niezbędnych poleceń oraz musi być pewien, że jego komendy są wykonywane, a posługiwanie się bronią odbywa się w sposób bezpieczny .

13. W przypadku niezastosowania się do poleceń prowadzącego strzelanie każda osoba przebywająca na strzelnicy może zostać usunięta ze strzelnicy.

**14. Po zakończeniu strzelania, przed opuszczeniem stanowiska strzeleckiego, broń bezwzględnie należy rozładować i zabezpieczyć widocznym wskaźnikiem bezpieczeństwa oraz przedstawić do kontroli prowadzącemu strzelanie.**

**15. Przebywający na strzelnicy musi niezwłocznie powiadomić prowadzącego strzelanie o sytuacji, która może być niebezpieczna lub spowodować wypadek.**

16. Zaleca się aby strzelający i inne osoby, przebywające na strzelnicy w bezpośrednim sąsiedztwie stanowisk strzeleckich, używały indywidualnych ochraniaczy słuchu.

17. Zaleca się aby strzelający, podczas strzelania, używali przeciwodpryskowych okularów strzeleckich lub innych ochraniaczy spełniających taką funkcję.

18. Dzieci mogą przebywać na strzelnicy wyłącznie pod bezpośrednim nadzorem rodziców lub opiekunów.

#### § 4

Zasady bezpieczeństwa w sporcie strzeleckim przyjęto uchwałą Zarządu PZSS, 24 kwietnia 2013 roku.

**Rozporządzenie Ministra Spraw Wewnętrznych i Administracji z dnia  
15 marca 2000 r. w sprawie wzorcowego regulaminu strzelnic**  
(Dz. U. z 2000r. Nr 18, poz. 234, Dz. U. z 2000r. Nr 51, poz. 618,  
Dz. U. z 2002r. Nr 23, poz. 238, dz. U. z 2011r., poz. 1418)

Na podstawie art. 46 ust. 3 ustawy z dnia 21 maja 1999 r. o broni i amunicji (Dz. U. Nr 53, poz. 549) zarządza się, co następuje:

§ 1. Rozporządzenie określa wzorcowy regulamin bezpiecznego funkcjonowania strzelnic, z uwzględnieniem:

- 1) warunków korzystania ze strzelnicy,
- 2) sposobu obchodzenia się z bronią,
- 3) sposobu zachowania się osób przebywających na strzelnicy.

§ 2. Użyte w rozporządzeniu określenia oznaczają:

- 1) strzelnica - obiekt przeznaczony do prowadzenia strzelań szkoleniowych, sportowych i rekreacyjnych oraz treningów strzeleckich,
- 2) prowadzący strzelanie — osobę, która odbyła przeszkolenie w zakresie prowadzenia strzelania oraz udzielania pomocy medycznej w jednostkach organizacyjnych Policji, Straży Granicznej, Agencji Bezpieczeństwa Wewnętrznego, Centralnego Biura Antykorupcyjnego, Służby Więziennej, Sił Zbrojnych Rzeczypospolitej Polskiej, Polskiego Związku Strzelectwa Sportowego, Ligi Obrony Kraju lub Polskiego Związku Łowieckiego.

§ 3. Wzorcowy regulamin bezpiecznego funkcjonowania strzelnic stanowi załącznik do rozporządzenia.

§ 4. Właściciel lub zarządca strzelnicy, na podstawie regulaminu określonego w § 3, jest obowiązany opracować regulamin strzelnicy, w którym może w szczególności określić dodatkowe warunki bezpieczeństwa, w tym także dla osób przebywających na strzelnicy.

§ 5. Rozporządzenie wchodzi w życie z dniem 20 marca 2000 r.

Minister Spraw Wewnętrznych i Administracji: M. Biernacki

**WZORCOWY REGULAMIN BEZPIECZNEGO FUNKCJONOWANIA STRZELNIC**

Rozdział 1

**Warunki korzystania ze strzelnicy**

1. Prowadzący strzelanie:

- 1) odpowiada za bezpieczeństwo użytkowników strzelnicy oraz osób im towarzyszących,
- 2) wyznacza korzystającym ze strzelnicy stanowiska strzeleckie, a osobom towarzyszącym - miejsce bezpiecznego pobytu,
- 3) prowadzi książkę rejestru pobytu na strzelnicy, w której zamieszcza się następujące dane:
  - a) imię i nazwisko korzystającego ze strzelnicy,
  - b) numer pozwolenia na bron oraz nazwę organu, który je wydał, albo adres korzystającego ze strzelnicy, jeśli nie posiada on pozwolenia na bron,
  - c) oświadczenie korzystającego ze strzelnicy o zapoznaniu się z regulaminem strzelnicy i przepisami bezpieczeństwa, potwierdzone własnoręcznym podpisem.

2. **Na strzelnicy zabrania się:**
  - 1) **osobom towarzyszącym osobom korzystającym ze strzelnicy wchodzenia na stanowiska strzeleckie oraz styczności z bronią,**
  - 2) **używania broni innych osób korzystających ze strzelnicy bez zgody jej użytkownika,**
  - 3) **spożywania alkoholu lub używania środków odurzających oraz przebywania na terenie strzelnicy osób będących pod ich wpływem.**
  
3. Na strzelnicy, w miejscu widocznym, umieszcza się:
  - 1) regulamin strzelnicy,
  - 2) decyzją o dopuszczeniu strzelnicy do użytkowania,
  - 3) plan strzelnicy z oznaczeniem:
    - a) stanowisk strzeleckich,
    - b) punktu sanitarnego,
    - c) dróg ewakuacji,
    - d) miejsca instalacji telefonu lub innych urządzeń łączności,
  - 4) wykaz sygnałów alarmowych,
  - 5) informację o możliwości i sposobie połączenia się z najbliższym punktem pomocy medycznej.
  
4. Za szkody powstaje podczas strzelania oraz spowodowanie wypadku odpowiada właściciel lub zarządca strzelnicy, prowadzący strzelanie lub trening strzelecki albo korzystający ze strzelnicy, na zasadach określonych w odrębnych przepisach.

## Rozdział 2

### **Sposób obchodzenia się z bronią**

1. **Na terenie strzelnicy poza stanowiskiem strzeleckim nosi się bron rozładowaną, z otwartymi komorami naboju, bez pasów i pokrowców. W przypadku pistoletów i rewolwerów dozwolone jest ich noszenie w kaburach. Dopuszcza się inny sposób noszenia broni, jeśli tak stanowi regulamin zawodów.**
  
2. **Wyjmowanie broni odbywa się wyłącznie na stanowisku strzeleckim lub treningowym tylko na polecenie prowadzącego strzelanie lub trening strzelecki.**
  
3. **Wszelkich czynności związanych z obsługą broni dokonuje się wyłącznie z lufą skierowaną w kierunku kulochwytu, tarcz bądź przedmiotów będących celem na strzelnicy.**
  
4. **Strzelanie rozpoczyna się wyłącznie na komendę prowadzącego strzelanie.**
  
5. **Zakończenie strzelania zgłasza się prowadzącemu strzelanie.**
  
6. **Po zakończeniu strzelania bron rozładowuje się i przedstawia do kontroli prowadzącemu strzelanie oraz opuszcza się stanowisko strzeleckie z bronią z otwartą komorą naboju.**
  
7. **Strzelanie i celowanie na terenie strzelnicy odbywa się wyłącznie na wyznaczonych stanowiskach strzeleckich, do tarcz lub innych przedmiotów będących celem na strzelnicy.**

Rozdział 3  
**Sposób zachowania się osób przebywających na strzelnicy**

1. Korzystający ze strzelnicy jest obowiązany ściśle przestrzegać poleceń wydawanych przez prowadzącego strzelanie.
2. Zabrania się wchodzenia przed stanowisko strzeleckie bez zgody prowadzącego strzelanie.
3. Korzystający ze strzelnicy, z wyjątkiem osoby niepełnosprawnej, obowiązany jest przestrzegać przepisów dotyczących postaw strzeleckich.
4. **Po komendzie "STOP", wydanej przez prowadzącego strzelanie lub inną osobę, strzelający bezzwłocznie przerywają strzelanie.**
5. Na teren strzelnicy zwierzęta mogą być wprowadzone tylko w wyjątkowych przypadkach oraz obowiązkowo powinny być trzymane na uwięzi i pod ścisłym nadzorem opiekuna.
6. **Osobę naruszającą regulamin można usunąć ze strzelnicy.**
7. Dzieci mogą przebywać na strzelnicy wyłącznie pod bezpośrednim nadzorem rodziców lub opiekunów.

## **KARY ZA NARUSZENIE PRZEPISÓW**

- OSTRZEŻENIE (żółta kartka) – pierwsze naruszenie przepisów bezpieczeństwa;
- ODJĘCIE (zielona kartka) – skutkuje odjęciem dwóch punktów od wyniku. Dalsze naruszanie przepisów bezpieczeństwa, znaczące naruszenie przepisów, a także inne wykroczenia (np. zbyt duża liczba strzałów do tarczy, zmiana postawy przed komendą);
- DYSKWALIFIKACJA (czerwona kartka) – rażące naruszenie przepisów bezpieczeństwa, brak poprawy po otrzymaniu OSTRZEŻENIA,
- zalecane jest stopniowanie kar;

# PISTOLET

## KONKURENCJE

- pistolet pneumatyczny (ppn);
- pistolet sportowy (psp);
- pistolet centralnego zapłonu (pcz);
- pistolet standardowy (pst);
- pistolet szybkostrzelny (psz);
- pistolet dowolny (pdw).

## BRON

- pistolet pneumatyczny – każdy pistolet pneumatyczny o kalibrze 4,5 mm (.177”), na sprężone powietrze, CO<sub>2</sub>, lub sprężane powietrze, który spełnia wymogi wymienione w Tabeli parametrów pistoletów;
- pistolet centralnego zapłonu – każdy pistolet lub rewolwer centralnego zapłonu o kalibrze od 7,62 mm do 9,65 mm, który spełnia wymogi wymienione w Tabeli parametrów pistoletów, z wyjątkiem pistoletu jednostrzałowego.
- pistolet bocznego zapłonu (25 m) – każdy pistolet lub rewolwer na naboje bocznego zapłonu typu Long Rifle o kalibrze 5,6 mm (.22”), który spełnia wymogi wymienione w Tabeli parametrów pistoletów, z wyjątkiem pistoletu jednostrzałowego.
- pistolet dowolny (50 m) – każdy pistolet lub rewolwer na naboje bocznego zapłonu typu Long Rifle o kalibrze 5,6 mm (.22”). Osłony dłoni w strzelaniach z pistoletu na 50 m są dopuszczalne pod warunkiem że nie zakrywają nadgarstka.

## AMUNICJA

Wszystkie używane pociski muszą być wykonane tylko z ołowiu lub podobnego, miękkiego materiału. Pociski płaszczowe są zabronione.

<b>Konkurencja</b>	<b>Kaliber</b>	<b>Inne parametry</b>
Pistolet pneumatyczny	4,5 mm (.177”)	-
Pistolet centralnego zapłonu	7,62 - 9,65 mm (.30” - .38”)	Używanie amunicji o dużej mocy i typu magnum jest zabronione.
Pistolet bocznego zapłonu	5,6 mm (.22”)	Naboje bocznego zapłonu typu LR. Dla konkurencji pistolet szybkostrzelny: - minimalna masa pocisku 2,53g (39gr); - minimalna średnia prędkość 250m/s mierzona 3,0 m od końca lufy.
Pistolet dowolny	5,6 mm (.22”)	Naboje bocznego zapłonu typu LR.

## PRZYRZĄDY CELOWNICZE

- dopuszczalne są tylko otwarte przyrządy celownicze. Zabronione są przyrządy optyczne, lustrzane, teleskopowe, laserowe, płamkowe, itp.;
- urządzenie celujące, zaprogramowane w celu zwalniania urządzenia spustowego jest zabronione;
- zabronione są ochronne osłony muszki i szczerbinki;
- Pistolety na 10 m i 25 m muszą zmieścić się w pudełkach pomiarowych wraz z zamontowanymi przyrządami
- na pistolecie nie mogą być mocowane szkła korekcyjne ani filtry;
- zawodnik może używać soczewki kontaktowe, okulary korekcyjne i/lub filtry;
- dozwolony jest element przesłaniający nie celujące oko i nie szerszy niż 30mm.

8.12	Tabela parametrów pistoletów				
Pistolet Konkurencja	1) masa pistoletu 2) opór spustu	Wymiary pudełka pomiarowego [mm]	Długość lufy Długość linii celowniczej	Rękojeść	Inne wymagania
10m - pistolet pneumatyczny	1) 1500 g maks. 2) 500 G min.	420 x 200 x 50	wg wymiarów pudełka pomiarowego	patrz poniżej	Może być ładowany tylko jednym (1) pociskiem. Dozwolone są nawiercane lufy i ich perforowane nakładki.
50m - pistolet dowolny	1) bez ograniczeń 2) bez ograniczeń	bez ograniczeń	bez ograniczeń	dopuszczalne są specjalne rękojeści	Może być ładowany tylko jednym (1) nabojem. Dłoń może być osłonięta, lecz nadgarstek musi być odsłonięty.
25m - pistolet boczego zapłonu	1) 1400 g maks. 2) 1000 G min.	300 x 150 x 50	maks. 153 mm maks. 220 mm	patrz poniżej	Używanie kompensatorów, osłabiaczy odrzutu lufy, perforacje luf lub innych podobnie działających urządzeń jest zabronione.
25m - pistolet centralnego zapłonu	1) 1400 g maks. 2) 1000 G min.				
<p>a) <b>Rękojeści dla pistoletu pneumatycznego:</b> żadna część rękojeści lub dodatkowego wyposażenia nie może się stykać z nadgarstkiem. Półka dolna nie może być wysunięta pod kątem mniejszym niż 90 stopni względem rękojeści. Wymóg ten dotyczy występów półki w przedniej, tylnej i bocznej części rękojeści. Zabronione są wznoszące się krzywizny dolnej półki i/lub oparcia kciuka i/lub opadające krzywizny na stronie przeciwległej do oparcia kciuka. Oparcie kciuka musi pozwalać na swobodny ruch kciuka ku górze. Rękojeść nie może otaczać dłoni. Krzywizny powierzchni rękojeści lub obudowy pistoletu, włączając w to dolną półkę i/lub oparcie kciuka, w kierunku wzdłużnym pistoletu są dozwolone.</p>					
<p>b) <b>Rękojeści dla pistoletu - 25 m:</b> Obowiązują wymagania opisane w przypisie (a). Dodatkowo: tylna część obudowy pistoletu lub rękojeści znajdująca się nad górną częścią dłoni, pomiędzy kciukiem i palcem wskazującym, nie może być dłuższa niż 30 mm. Odległość ta jest mierzona równoległe do przedłużenia osi lufy. Tylna część rękojeści musi być tak wycięta, aby kąty z tego miejsca nie były mniejsze niż 45 stopni.</p>					
<p>c) <b>Masa pistoletu</b> kontrolowana jest wraz ze wszystkimi akcesoriami, obciążnikami stabilizującymi oraz pustym magazynkiem.</p>					
<p>d) <b>Pudełko pomiarowe:</b> Pistolet jest kontrolowany wraz ze wszystkimi akcesoriami (pistolet pneumatyczny, który posiada magazynek mierzy się bez magazynka). Dopuszczalna jest <b>tolerancja</b> wykonawcza wymiarów <b>prostokątnego pudełka kontrolnego</b> w zakresie 0,0 do +1,0 mm dla każdego wymiaru.</p>					



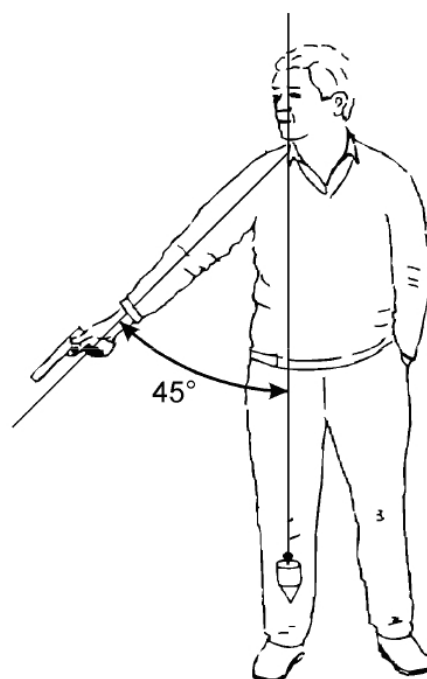
## UBIÓR

- dozwolone są półbuty, które nie zakrywają kostek; podeszwa buta musi być elastyczna w całej przedniej części stopy;
- ubiór nie może zasłaniać nadgarstka ręki strzelającej.

## RĘKOJEŚCI



POSTAWY STRZELECKIE



## PISTOLET PNEUMATYCZNY

- tarcza

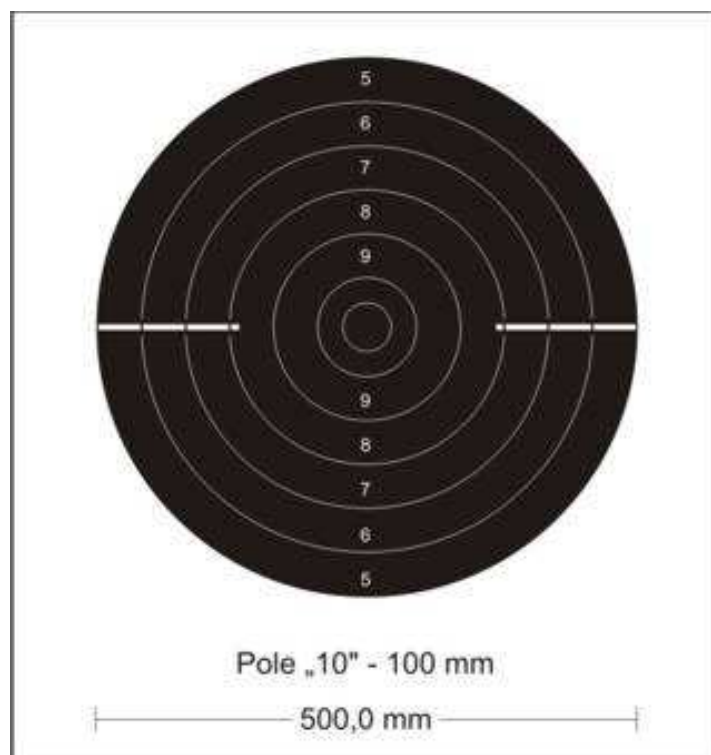
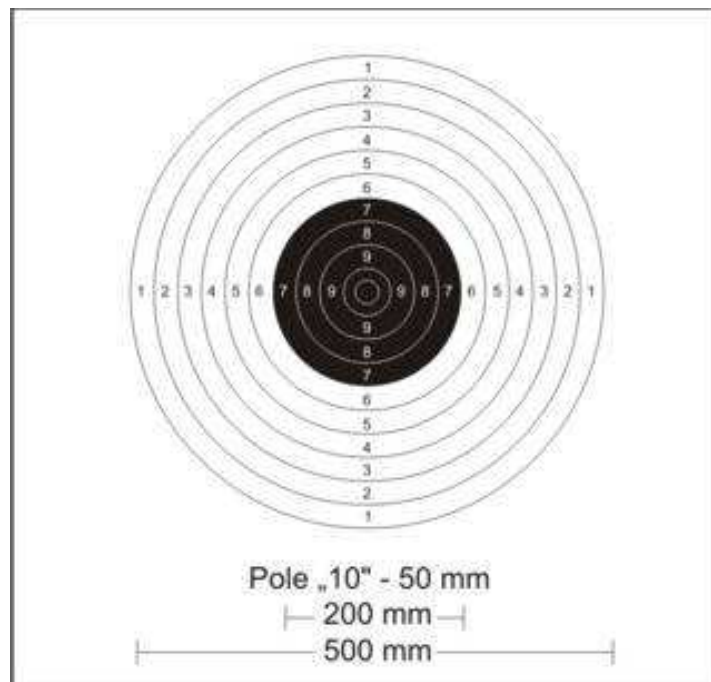


*wymiar arkusza min. 170 x 170 mm*

- dystans – 10 m;
- czas przygotowawczy – 15 min;
- ilość strzałów próbnych – nieograniczona w czasie przygotowawczym, dostępne 4 tarcze;
- ilość strzałów ocenianych – 60 (mężczyźni), 40 (kobiety);
- czas konkurencji – 1 h 15 min (mężczyźni) / 50 min (kobiety); 1 h 30 min / 60 min jeśli nie są dostępne tarcze elektroniczne;
- pistolet ładowany jednym pociskiem, po każdym strzale ocenianym zmiana tarczy.

PISTOLET SPORTOWY / PISTOLET CENTRALNEGO ZAPŁONU

- tarcze



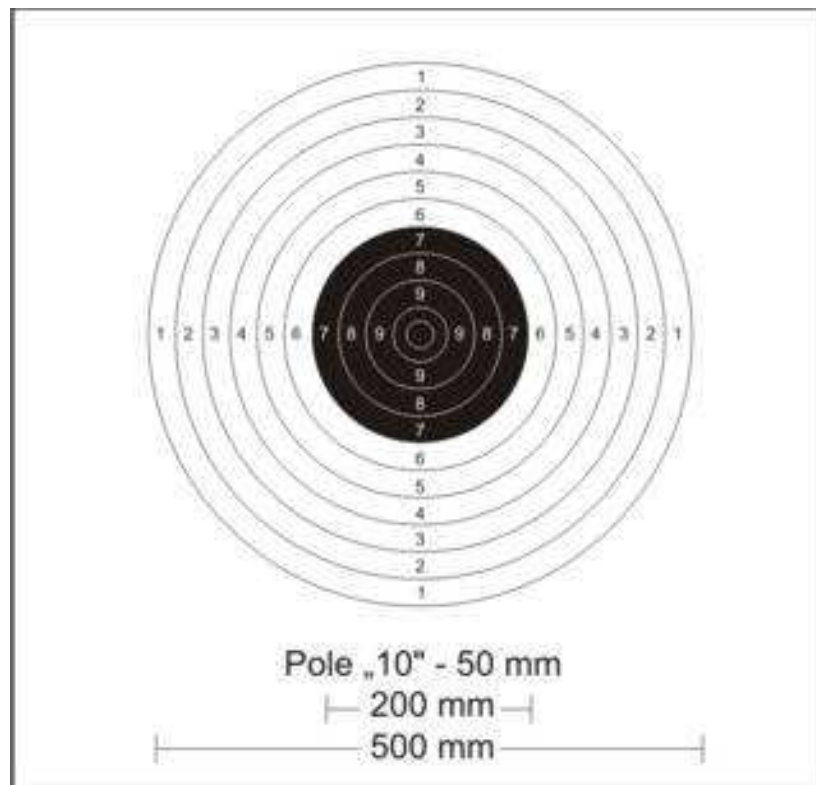
wymiary arkuszy min. 550 x 550 mm



- pistolet sportowy – tylko kobiety, pistolet centralnego zapłonu – tylko mężczyźni;
- podział na część dokładną i szybką;
- dystans – 25 m;
- czas przygotowawczy – 5 min (część dokładna) / 3 minuty (część szybka);
- ilość strzałów próbnych – 5 w czasie 5 min do jednej tarczy (część dokładna) / 5 do jednej tarczy (część szybka);
- ilość strzałów ocenianych –
  - część dokładna – 30, w seriach po 5 strzałów, czas na serię – 5 min;
  - część szybka – 30, w seriach po 5 strzałów, czas na strzał – 3 sekundy co 7 sekund;
  - zmiana tarcz co 10 strzałów.

## PISTOLET STANDARDOWY

- tarcza

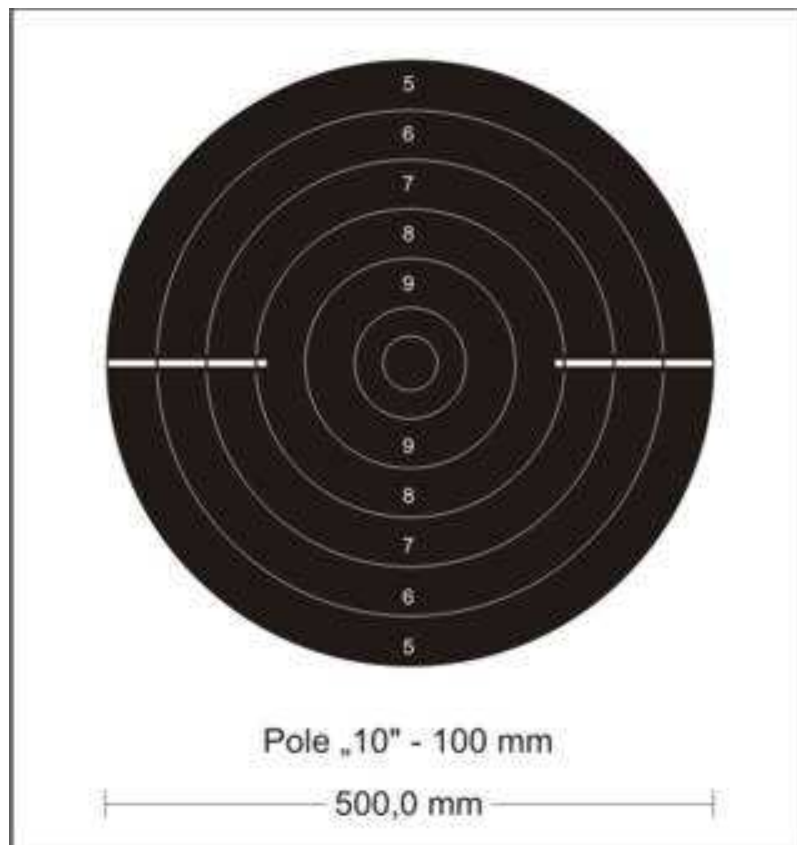


*wymiar arkusza min. 550 x 550 mm*

- tylko mężczyźni z pistoletu bocznego zapłonu;
- podział na 3 części;
- dystans – 25 m;
- czas przygotowawczy – 3 min
- ilość strzałów próbnych – 3 razy po 5 w czasie 150 sekund do jednej tarczy (przed każdą częścią);
- ilość strzałów ocenianych –
  - 1. część – 20, w seriach po 5 strzałów, czas na serię – 150 sekund;
  - 2. część – 20, w seriach po 5 strzałów, czas na serię – 20 sekund;
  - 3. część – 20, w seriach po 5 strzałów, czas na serię – 10 sekund;
  - zmiana tarcz co 10 strzałów.

## PISTOLET SZYBKOSTRZELNY

- tarcza



*wymiar arkusza min. 550 x 550 mm*

- tylko mężczyźni z pistoletu bocznego zapłonu;
- podział na 2 części;
- dystans – 25 m;
- czas przygotowawczy – 3 min
- ilość strzałów próbnych – 2 razy po 5 w czasie 8 sekund (przed każdą częścią);
- ilość strzałów ocenianych w każdej części –
  - 10, w seriach po 5 strzałów, czas na serię – 8 sekund;
  - 10, w seriach po 5 strzałów, czas na serię – 6 sekund;
  - 10, w seriach po 5 strzałów, czas na serię – 4 sekundy;
  - zmiana tarcz co 10 strzałów.

## PISTOLET DOWOLNY

- tarcza



*wymiar arkusza min. 550 x 550 mm*

- tylko mężczyźni z pistoletu bocznego zapłonu;
- dystans – 50 m;
- czas przygotowawczy – 15 min
- ilość strzałów próbnych – nieograniczona w czasie przygotowawczym, dostępne 2 tarcze;
- ilość strzałów ocenianych – 60;
- czas konkurencji – 1 h 30 min / 1 h 45 min;
- pistolet ładowany jednym nabojem, zmiana tarcz co 5 strzałów.



# KARABIN

## KONKURENCJE

- karabin pneumatyczny 10 m (kpn);
- karabin 50 m leżąc;
- karabin 50 m 3 postawy;
- karabin 300 m leżąc;
- karabin 300 m 3 postawy;
- karabin standardowy 300 m.

## BRON

- karabin pneumatyczny – dowolny typ karabinu na sprężone powietrze lub gaz, który jest zgodny z wymaganiami zawartymi w Tabeli wymiarów karabinów, który musi być ładowany ręcznie przed każdym strzałem. Muszka nie może wykraczać poza widoczny wylot lufy.
- karabin 50 m – karabin dostosowany do strzelania nabojami bocznego zapłonu typu Long Rifle, kal. 5,6 mm (.22), zgodny z wymaganiami zawartymi w Tabeli wymiarów karabinów, który musi być ładowany ręcznie przed każdym strzałem;
- karabin 300 m – karabin o kalibrze do 8 mm, zgodny z wymaganiami zawartymi w Tabeli wymiarów karabinów, który musi być ładowany ręcznie przed każdym strzałem.

## AMUNICJA

<b>Karabin</b>	<b>Kaliber</b>	<b>Inne parametry</b>
10 m	4,5 mm (.177")	Dopuszczalne są pociski dowolnego kształtu, wykonane z ołowiu lub innego miękkiego materiału.
50 m	5,6 mm (.22" LR)	Naboje bocznego zapłonu. Dopuszczalne są jedynie naboje z pociskami wykonanymi z ołowiu lub podobnego, miękkiego materiału.
300 m	maks. 8 mm	Amunicja wszelkiego rodzaju, która po odpaleniu nie stwarza żadnego niebezpieczeństwa dla zawodników i obsługi strzelnicy. Zabronione jest używanie naboju smugowych, przeciwpancernych i zapalających.

## PRZYRZĄDY CELOWNICZE

- dozwolone jest używanie wszelkich przyrządów celowniczych nie zawierających soczewek lub systemów soczewek lub innych elementów optycznych. Na przyrządach celowniczych (muszce lub/i przezierniku) mogą być umieszczone filtry światła, polaryzacyjne;
- na karabinie nie mogą być mocowane szkła korekcyjne ani lunety;
- zawodnik może używać okulary korekcyjne lub soczewki kontaktowe, lub/i filtry bądź przyciemniane soczewki;
- urządzenie celujące, zaprogramowane w celu zwalniania urządzenia spustowego jest zabronione;
- na karabinie lub oprawie przeziernika może być umieszczona przesłona. Nie może jednak być szersza niż 30 mm i dłuższa niż 100mm, mierząc od środka przeziernika. Przesłona nie może znajdować się po stronie celującego oka;
- może być używany przyrząd pryzmatyczny lub zwierciadlany podczas strzelania z prawego ramienia i celowania lewym okiem lub odwrotnie, pod warunkiem, że nie jest on wyposażony w soczewkę lub soczewki powiększające. Nie może on być stosowany podczas strzelania z prawego ramienia i prawego oka.

<b>7.10 Tabela parametrów karabinów</b>						
<b>Konkurencja</b>	<b>Masa maksymalna</b>	<b>Spust</b>	<b>Maksymalna długość lufy/systemu</b>	<b>Amunicja</b>	<b>Otwór na kciuk oparcie dla kciuka grzybek oparcie dłoni poziomicą</b>	<b>Inne parametry</b>
<b>Karabin pneumatyczny 10m</b>	5,5 kg (mężczyźni/ kobiety)	bez przy- śpiesznika	850 mm (system)	4,5 mm (.177")	nie	bez dwójnogu
<b>Karabin 50m 3 postawy i postawa leżąca</b>	8,0 kg (mężczyźni)	bez ograniczeń	bez ograniczeń	5,6 mm (.22" Long Rifle)	tak grzybek tylko w postawie stojącej	
<b>Karabin 50m 3 postawy i postawa leżąca</b>	6,5 kg (kobiety)	bez ograniczeń	bez ograniczeń	5,6 mm (.22" Long Rifle)	tak grzybek tylko w postawie stojącej	
<b>Karabin 300m 3 postawy i postawa leżąca</b>	8,0 kg (mężczyźni)	bez ograniczeń	bez ograniczeń	maksimum 8 mm	tak grzybek tylko w postawie stojącej	maksymalna szerokość taśmy osłaniającej lufę 60 mm
<b>Karabin 300m 3 postawy i postawa leżąca</b>	6,5 kg (kobiety)	bez ograniczeń	bez ograniczeń	maksimum 8 mm	tak grzybek tylko w postawie stojącej	maksymalna szerokość taśmy osłaniającej lufę 60 mm
<b>Karabin standardowy 300m 3 postawy</b>	5,5 kg (mężczyźni)	bez przy- śpiesznika minimalny opór 1500 G	762 mm (lufa)	maksimum 8 mm	nie	maksymalna szerokość taśmy osłaniającej lufę 60 mm. Bez dwójnogu lub podparcia karabinu

Pomiar masy karabinu musi być dokonywany wraz ze wszystkimi akcesoriami (włączając grzybek i bączek, jeżeli są używane).

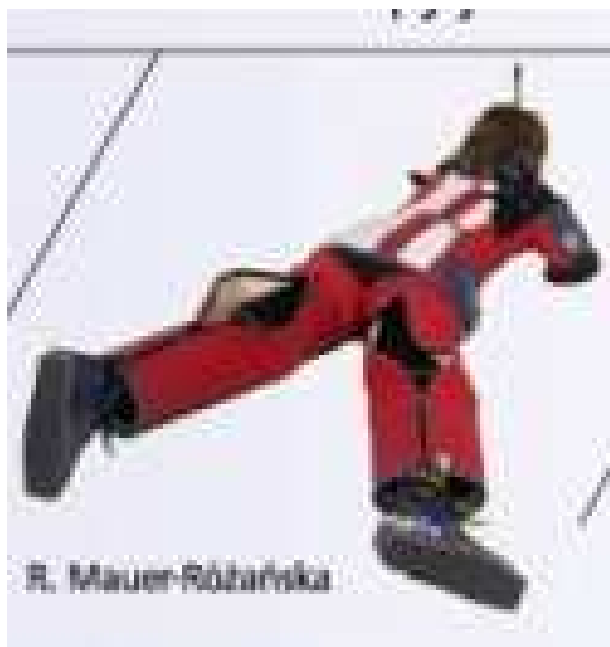


## UBIÓR

- Dozwolone jest stosowanie zwykłych butów wyjściowych, lekkiego obuwia sportowego we wszystkich postawach. Specjalne buty strzeleckie mogą być używane w konkurencjach 10 m oraz 3 postawach 50m. Specjalne buty strzeleckie nie mogą być używane podczas konkurencji w postawie leżącej;
- dopuszczalne jest stosowanie kurtki strzeleckiej we wszystkich konkurencjach i wszystkich postawach. W postawach leżącej i kłęczącej rękaw kurtki strzeleckiej nie może sięgać poza przegub ręki przytrzymywanej przez pas.
- spodnie strzeleckie nie mogą być stosowane w konkurencji leżącej, ale mogą być użyte w postawie leżącej w konkurencji 3 postaw;
- rękawica nie może wykraczać poza nadgarstek więcej niż 50 mm, mierząc od środka główki kości promieniowej. Zabronione są wszelkie paski czy inne rodzaje zapięcia przy nadgarstku;
- stosowanie pasa jest dozwolone tylko w postawie kłęczącej i leżącej. Maksymalna szerokość pasa wynosi 40 mm. Pas musi być nałożony tylko na górną część lewej ręki i połączony z łożem karabinu. Pas może być połączony z łożem karabinu tylko w jednym punkcie. Może opasywać tylko jedną część dłoni lub nadgarstka. Żadna część karabinu nie może dotykać do pasa ani jego dodatków z wyjątkiem zaczepu pasa i oparcia dłoni (bączka).



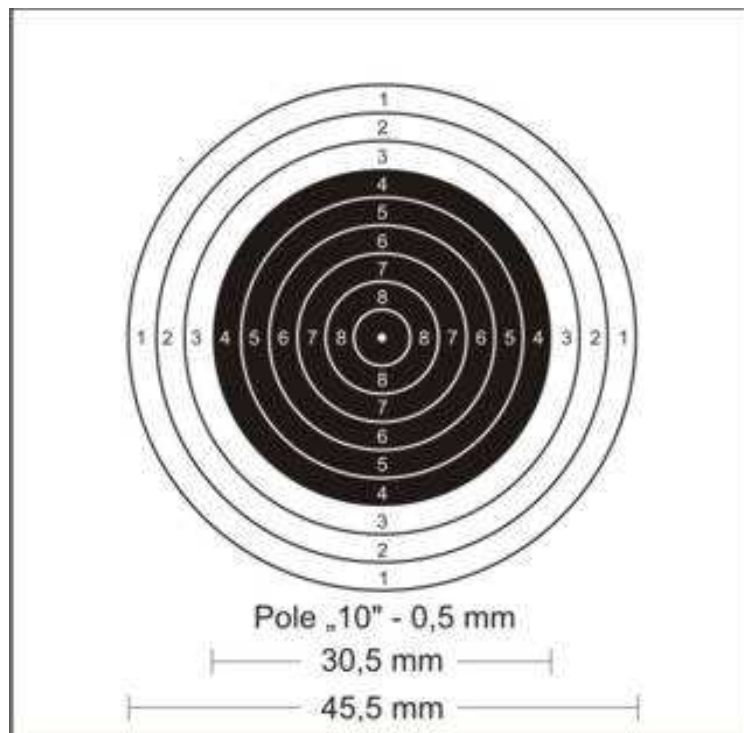
POSTAWY STRZELECKIE





## KARABIN PNEUMATYCZNY

- tarcza

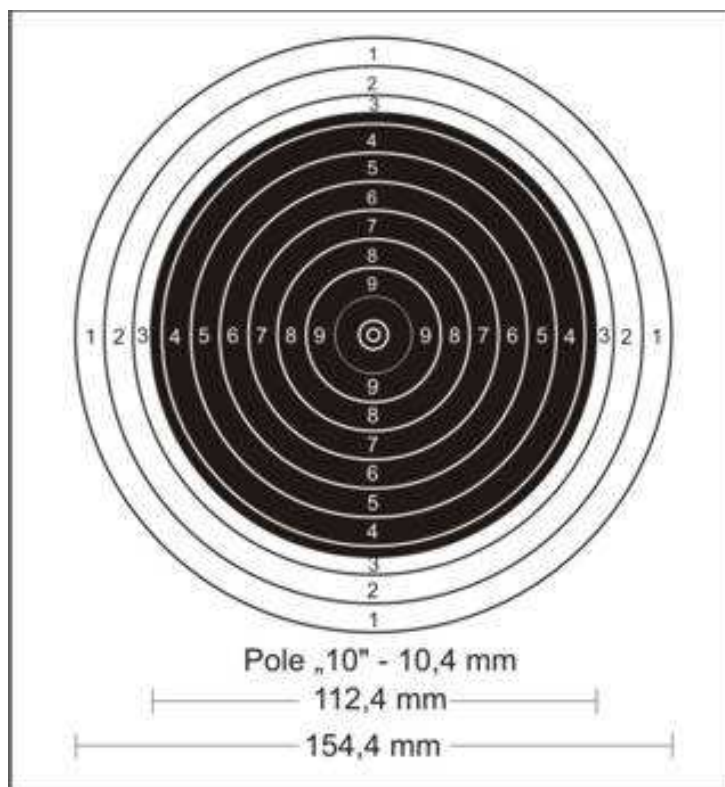


*wymiar arkusza min. 80 x 80 mm*

- postawa stojąca;
- dystans – 10 m;
- czas przygotowawczy – 15 min;
- ilość strzałów próbnych – nieograniczona w czasie przygotowawczym, dostępne 4 tarcze;
- ilość strzałów ocenianych – 60 (mężczyźni), 40 (kobiety);
- czas konkurencji – 1 h 15 min (mężczyźni) / 50 min (kobiety); 1 h 30 min / 60 min jeśli nie są dostępne tarcze elektroniczne;
- po każdym strzale ocenianym zmiana tarczy.

## KARABIN 50 M LEŻĄC

- tarcza

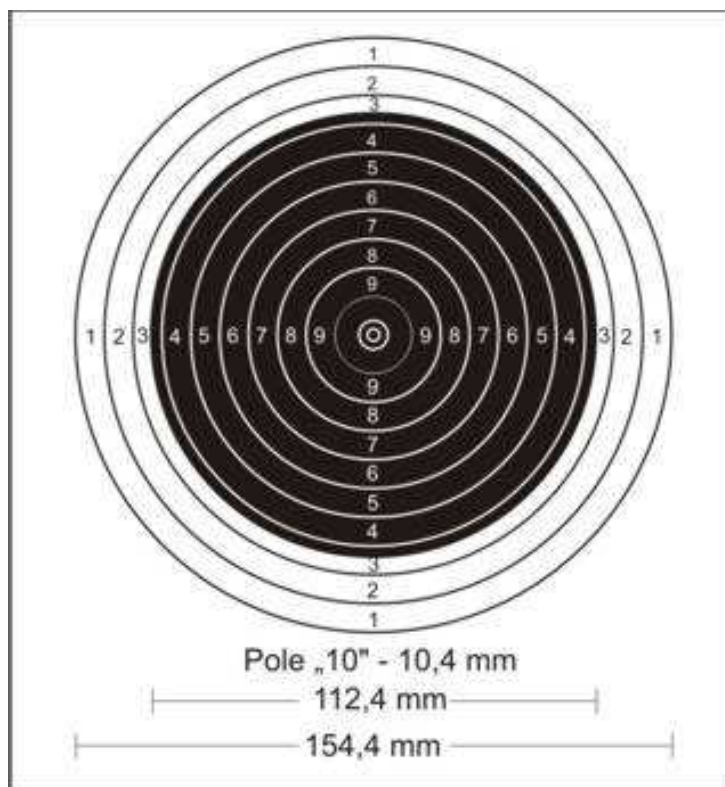


*wymiar arkusza min. 250 x 250 mm*

- dystans – 50 m;
- czas przygotowawczy – 15 min;
- ilość strzałów próbnych – nieograniczona w czasie przygotowawczym, dostępne 4 tarcze;
- ilość strzałów ocenianych – 60 (mężczyźni i kobiety);
- czas konkurencji – 50 min / 60 min jeśli nie są dostępne tarcze elektroniczne;
- po każdym strzale ocenianym zmiana tarczy.

## KARABIN 50 M 3 POSTAWY

- tarcza



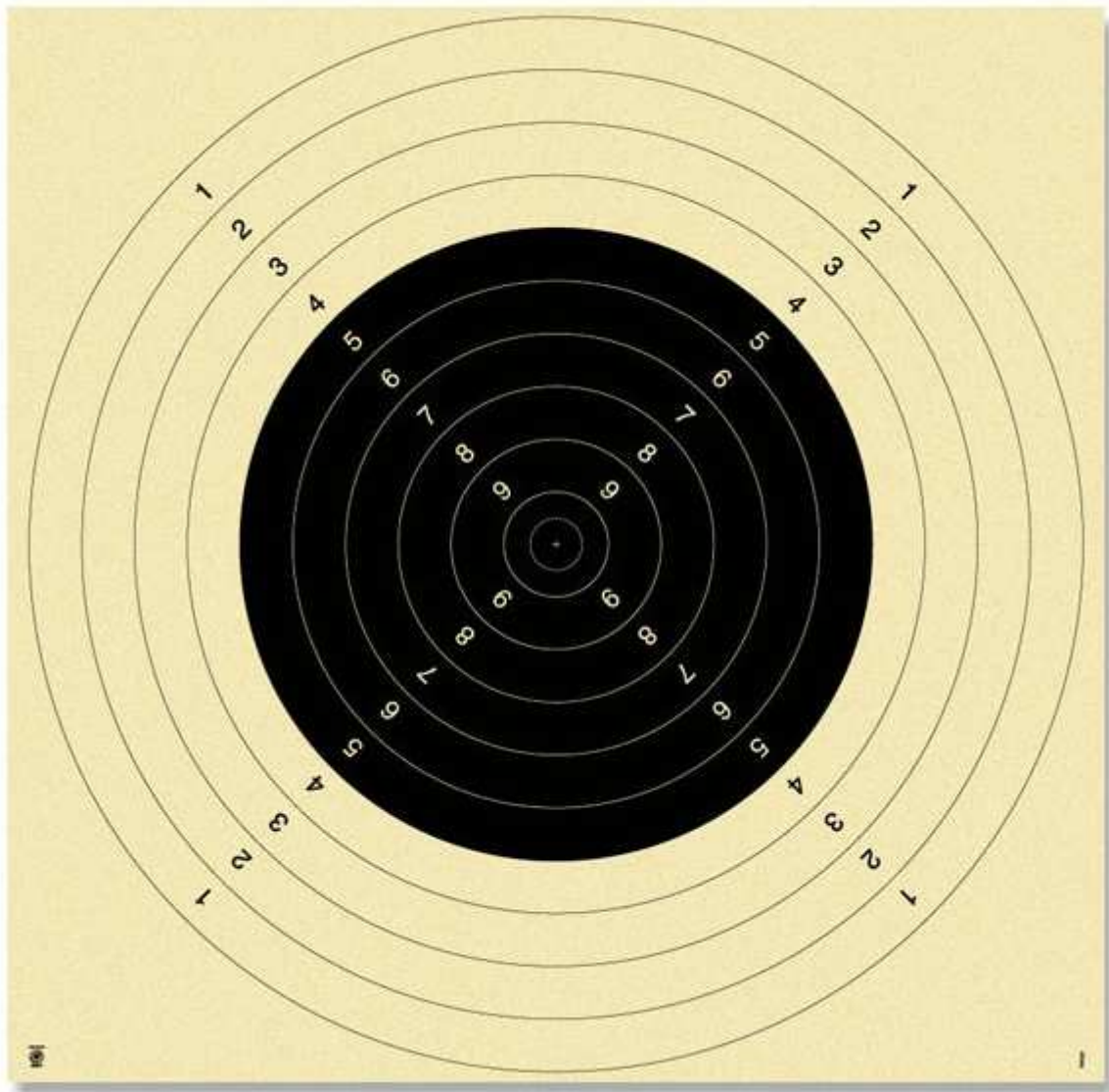
*wymiar arkusza min. 250 x 250 mm*

- kolejność postawa klęcząca – leżąca – stojąca;
- dystans – 50 m;
- czas przygotowawczy – 15 min;
- ilość strzałów próbnych – nieograniczona w czasie przygotowawczym, dopuszczalne po zmianie postawy (w czasie ocenianym), dostępne 4 tarcze dla każdej postawy;
- ilość strzałów ocenianych – mężczyźni 3 x 40 (120), kobiety 3 x 20 (60);
- czas konkurencji – 2 h 45 min (mężczyźni) / 1 h 45 min (kobiety); 3 h 15 min / 2 h jeśli nie są dostępne tarcze elektroniczne;
- po każdym strzale ocenianym zmiana tarczy.



## KARABIN 300 M LEŻĄC

- tarcza

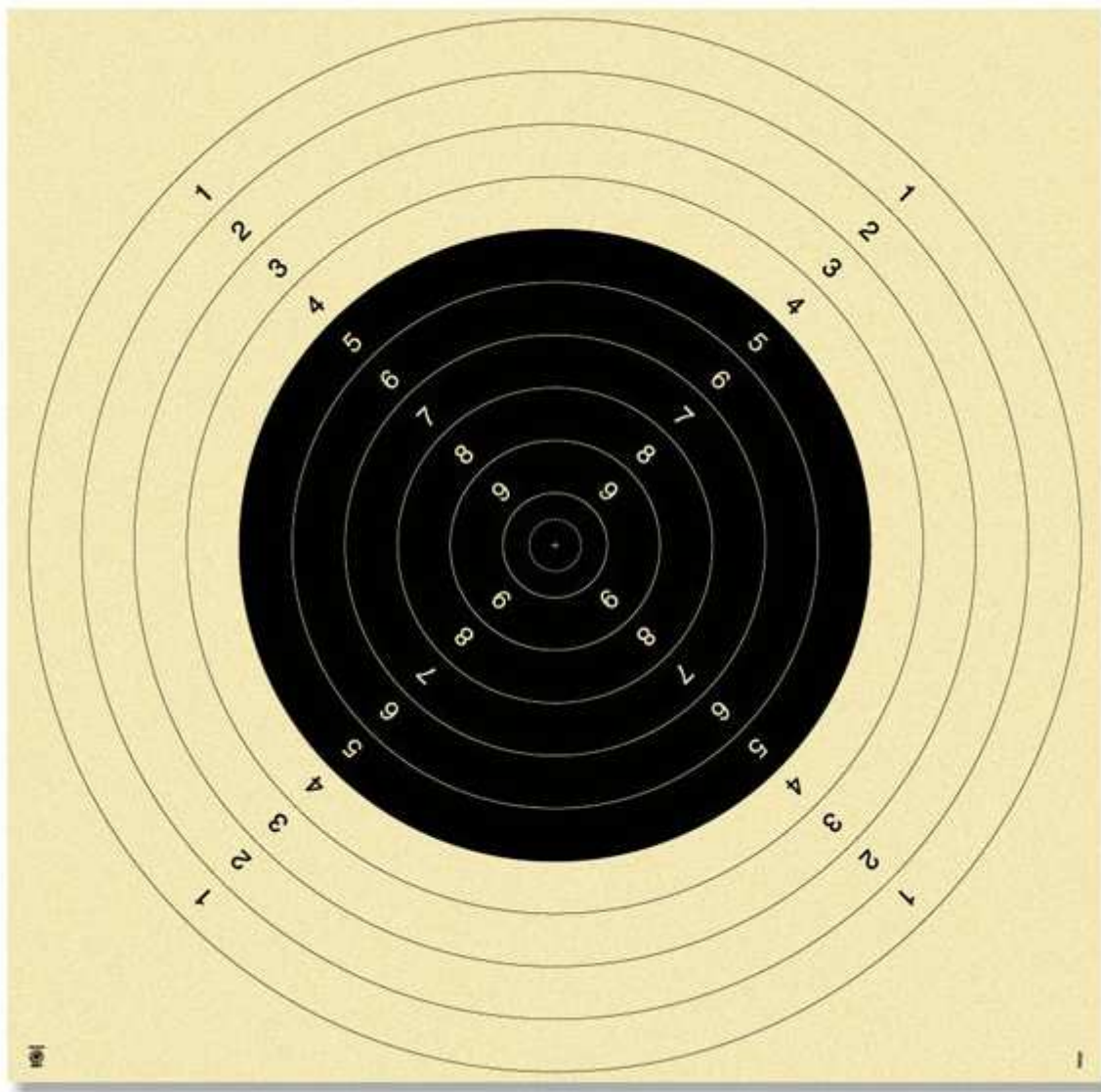


*średnica 10 – 100 mm  
średnica 5 – 600 mm  
średnica 1 – 1000 mm  
wymiar arkusza min. 1300 x 1300 mm*

- dystans – 300 m;
- czas przygotowawczy – 15 min;
- ilość strzałów próbnych – nieograniczona w czasie przygotowawczym, dostępna 1 tarcza;
- ilość strzałów ocenianych – 60 (mężczyźni i kobiety);
- czas konkurencji – 1 h / 1 h 15 min jeśli nie są dostępne tarcze elektroniczne;
- zmiana tarcz co 10 strzałów.

## KARABIN 300 M 3 POSTAWY

- tarcza

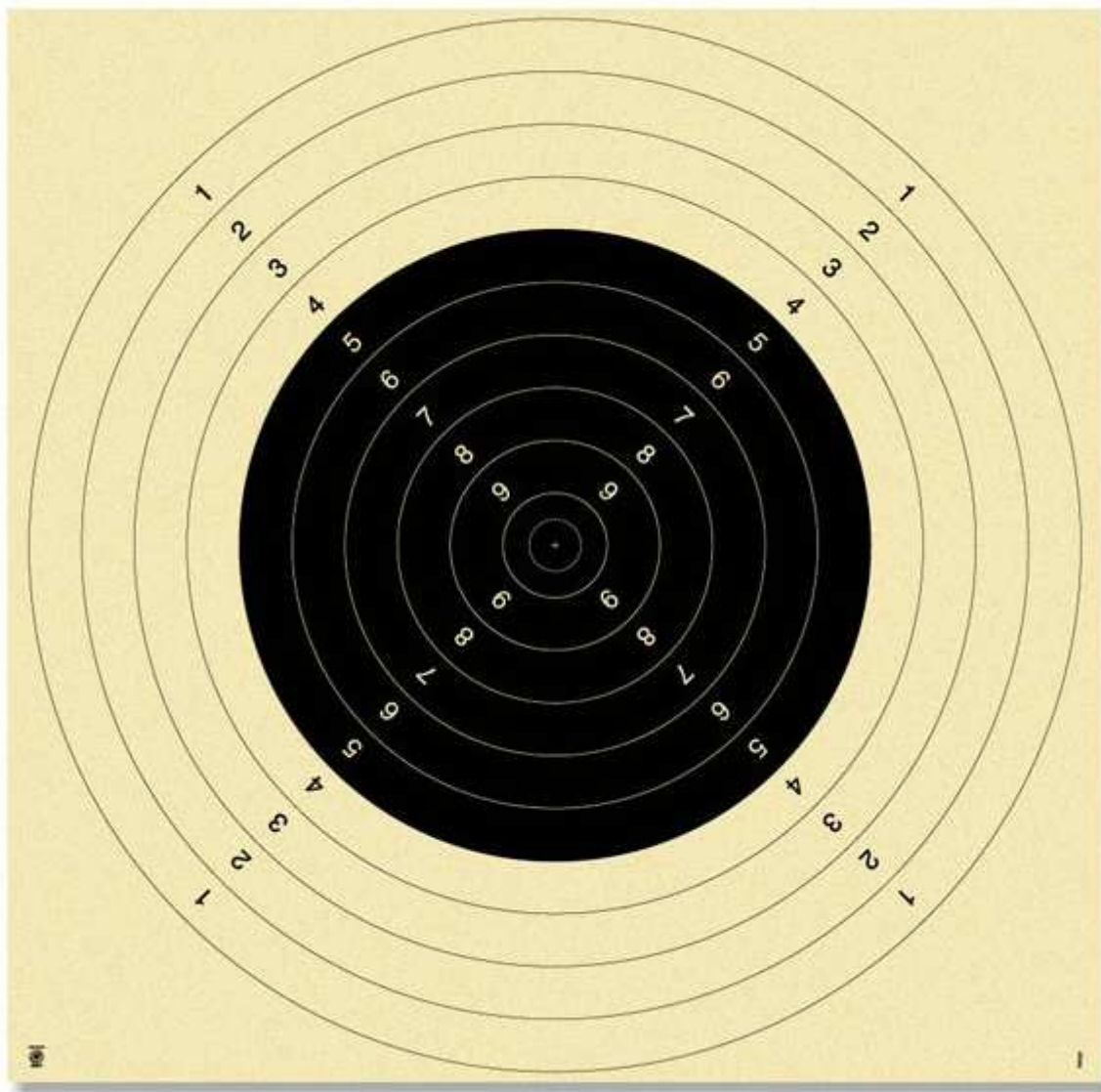


*średnica 10 – 100 mm  
średnica 5 – 600 mm  
średnica 1 – 1000 mm  
wymiar arkusza min. 1300 x 1300 mm*

- kolejność postawa klęcząca – leżąca – stojąca;
- dystans – 300 m;
- czas przygotowawczy – 15 min;
- ilość strzałów próbnych – nieograniczona w czasie przygotowawczym, dopuszczalne po zmianie postawy (w czasie ocenianym), dostępna 1 tarcza dla każdej postawy;
- ilość strzałów ocenianych – mężczyźni 3 x 40 (120), kobiety 3 x 20 (60);
- czas konkurencji – 3 h (mężczyźni) / 2 h (kobiety); 3 h 30 min / 2 h 15 min jeśli nie są dostępne tarcze elektroniczne;
- zmiana tarcz co 10 strzałów.

## KARABIN STANDARDOWY 300 M 3 POSTAWY

- tarcza



*średnica 10 – 100 mm  
średnica 5 – 600 mm  
średnica 1 – 1000 mm  
wymiar arkusza min. 1300 x 1300 mm*

- tylko mężczyźni;
- kolejność postawa kłęcząca – leżąca – stojąca;
- dystans – 300 m;
- czas przygotowawczy – 15 min;
- ilość strzałów próbnych – nieograniczona w czasie przygotowawczym, dopuszczalne po zmianie postawy (w czasie ocenianym), dostępna 1 tarcza dla każdej postawy;
- ilość strzałów ocenianych – 3 x 20 (60);
- czas konkurencji – 2 h / 2h 15 min jeśli nie są dostępne tarcze elektroniczne;
- zmiana tarcz co 10 strzałów.

# STRZELBA

## KONKURENCJE

- trap;
- double trap;
- skeet.

## BRONŃ

Wszelkiego typu broń z lufami gładkimi, także półautomatyczna (z wyjątkiem broni typu pump action), której kaliber nie przekracza 12. Broń o kalibrze mniejszym niż 12 może być używana. Kompensatory lub podobnie działające urządzenia są dopuszczalne w konkurencji skeet.

## AMUNICJA

- długość łuski wystrzelonego naboju nie może przekraczać 70 mm (12/70);
- masa ładunku śrutu nie może być większa niż 24,5 g, ziarna śrutu muszą mieć kształt kulisty. być wykonane z ołowiu, stopu ołowiowego lub innego materiału zatwierdzonego przez ISSF, średnica ziaren śrutu nie może być większa niż 2,6 mm. Śrut może być powlekany;
- stosowanie czarnego prochu, nabojów smugowych, zapalających lub innych specjalnego typu jest zabronione;
- nie można dokonywać żadnych wewnętrznych przeróbek powodujących nadmierne zwiększenie lub osiągnięcie specjalnego rozrzutu wiązki śrutu, jak np. zmiana kolejności elementów ładunku, wkładek rozpraszających itp.

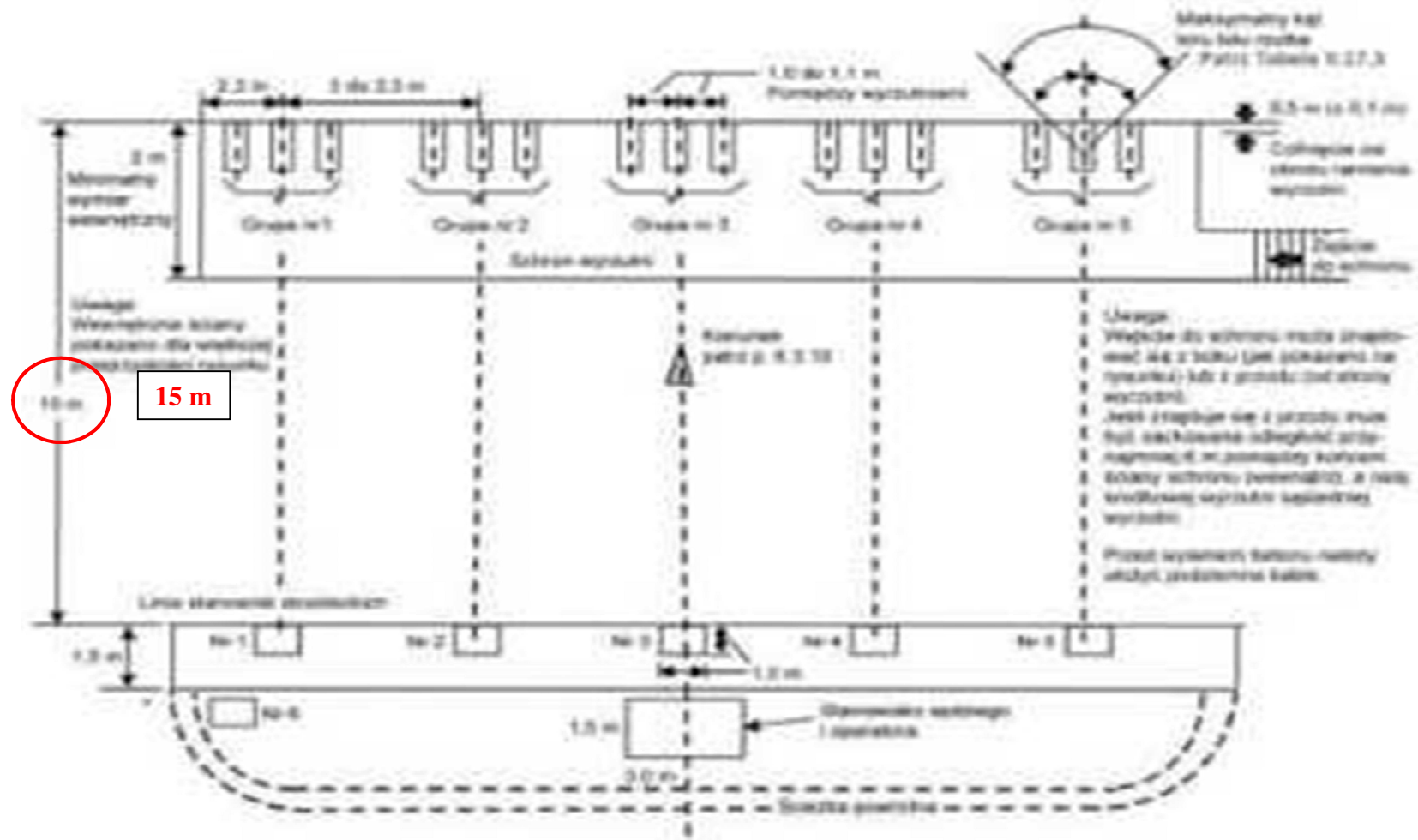
## PRZYRZĄDY CELOWNICZE

Wszelkie dodatki do broni o właściwościach powiększających, emitujących światło, naprowadzających lub wyostrzających cel są zabronione.



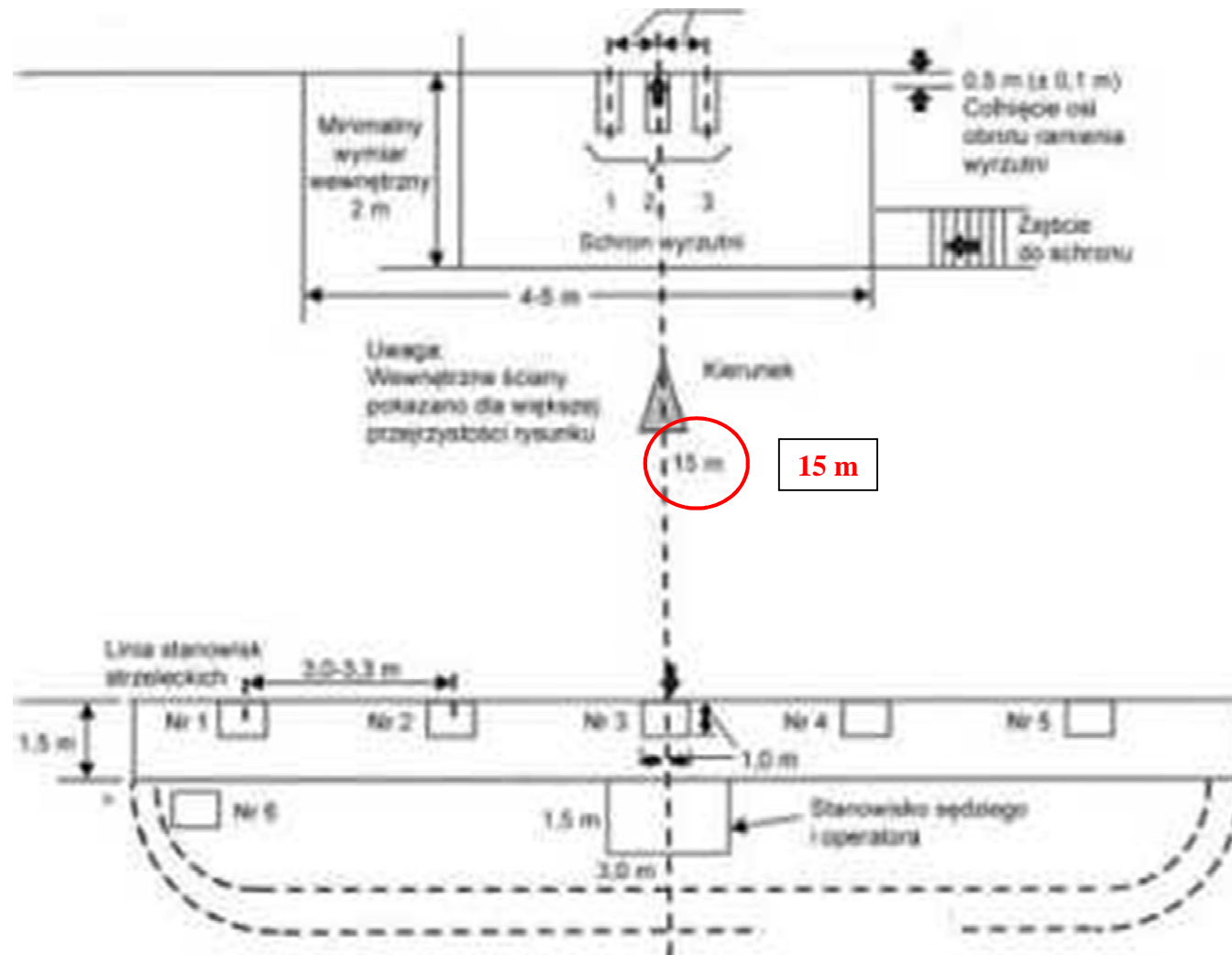
## TRAP

- liczba rzutków – mężczyźni 125 / kobiety 75 (25 rzutków w serii);
- wyrzucany pojedynczy rzutek w kącie  $90^\circ (\pm 45^\circ)$ , dla każdego stanowiska osobny zestaw 3 wyrzutni;
- dopuszczalne 2 strzały do rzutka (1 w finale);
- strzelnica



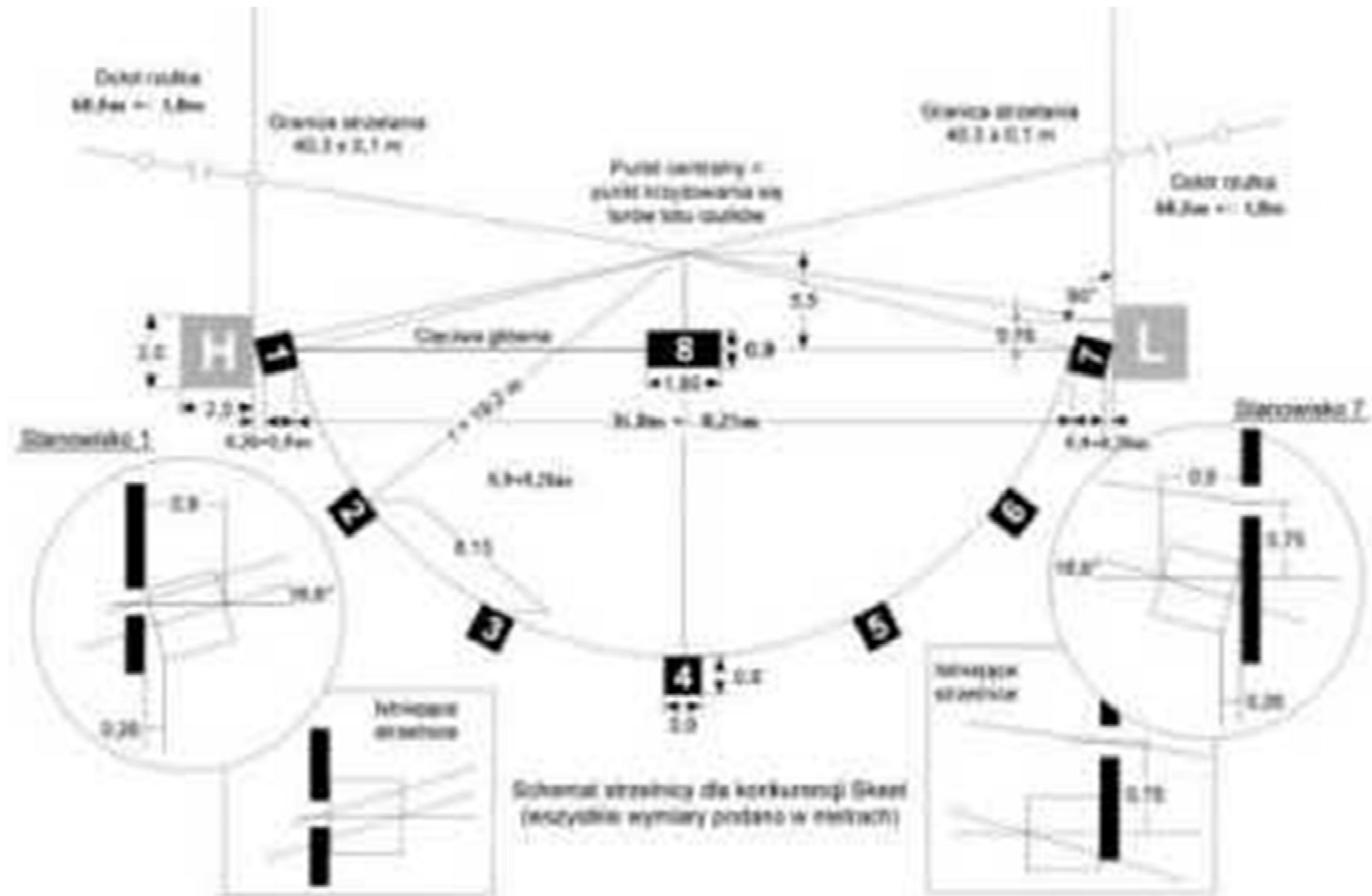
## DOBLE TRAP

- liczba rzutków – mężczyźni 150 / kobiety 120 (25 rzutków w serii);
- wyrzucane jednocześnie dwa rzutki w kącie  $10^\circ (\pm 5^\circ)$ , jeden zestaw 3 wyrzutni dla wszystkich stanowisk;
- po jednym strzale do każdego rzutka;
- strzelnica



## SKEET

- liczba rzutków – mężczyźni 125 / kobiety 75 (25 rzutków w serii);
- rzutki wyrzucane z budek wysokiej (H) i niskiej (L); pojedynczo lub podwójnie (zgodnie z programem);
- po jednym strzale do każdego rzutka, broń ładowana 1 lub 2 nabojami (w zależności od ilości rzutków);
- strzelnica

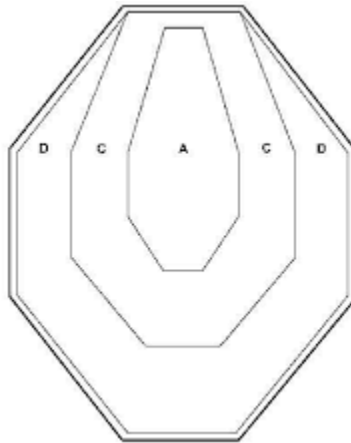




## STRZELECTWO DYNAMICZNE

**IPSC** (International Practical Shooting Confederation)

**IDPA** (International Defensive Pistol Association) = Pistolet i rewolwer obronny



## STRZELECTWO CZARNOPROCHOWE

**MLAIC** (Muzzle Loaders Associations International Committee)

